1. Twitter message 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Old text  272 | Restrictions might be easing for some but not for all. If you, or someone you know, are experiencing abuse or control at home, contact @LiveFearFree #LiveFearFree 📞 0808 80 10 800  📲 Text 0786 007 7333  📧 Email [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | پابندیاں کچھ لوگوں کے لیے تو آسان ہو سکتی ہیں مگر سب کے لیے نہیں۔ اگر آپ کے ساتھ یا آپ کے جاننے والے کسی شخص کے ساتھ گھر میں زیادتی بدسلوکی ہو رہی رہو یا اسے قابو میں رکھا گیا ہو، تو رابطہ کریں #LiveFearFree 📞 0808 80 10 800  📲 ٹیکسٹ 0786 007 7333  📧 ای میل [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree | **323** |
| New text  257 | Back-translation:  All people can’t tolerate restrictions. If you, or someone you know, are experiencing abuse or control at home, contact @LiveFearFree #LiveFearFree 📞 0808 80 10 800  📲 Text 0786 007 7333  📧 Email [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | پابندیاں سب لوگ برداشت نہیں کر سکتے۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کے ساتھ گھر میں زیادتی یا بدسلوکی ہوتی ہو یا اسے قابو کیا گیا ہو، تو رابطہ کریں #LiveFearFree 📞 0808 80 10 800  📲 ٹیکسٹ 0786 007 7333  📧 ای میل [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree | **277** |

1. Twitter message 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Old text  274 | Experiencing violence or abuse in your relationship or at the hands of someone in your household? As we move through easing restrictions on movement, you may be more able to seek support, contact @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | آپ کے ترشتے علق میں یا آپ کے گھرانے کے کسی شخص کے ہاتھوں آپ پر تشدد کرتا ہے؟تشدد کا سامنا ہو رہا ہے؟ چونکہ ہم نقل و حرکت کی پر لگی پابندیوں کو آسان بناتے ہیںنے سے شروعات کرتے ہیں، تو لہذا آپ معاونت مدد حاصل کرنے کے کی زیادہ قابل بن جاتےاہل ہو سکتی ہیں، رابطہ کریں @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree | **346** |
| New text  245 | Back-translation:  Facing violence or abuse in your relationship or by a family member? As we move through easing restrictions on movement, you may be more able to seek support, contact @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | کیا آپ کو اپنے تعلق یا گھر کے کسی فرد کی وجہ سے زیادتی یا بدسلوکی کا سامنا ہے؟ چونکہ ہم نقل و حرکت کی پابندیوں کو آسان بناتے ہیں، لہٰذا آپ معاونت کیلئے زیادہ اہل ہو سکتی ہیں، رابطہ کریں @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree | **268** |

1. Facebook message 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Old text | Experiencing violence or abuse in your relationship or at the hands of someone in your household? As we move through easing restrictions on movement, you may be more able to seek support, contact @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800 📲 Text 0786 007 7333 📧 Email [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | آپ کے ترشتے علق میں یا آپ کے گھرانے کے کسی شخص کے ہاتھوں آپ پر تشدد کرتا ہے؟تشدد کا سامنا ہو رہا ہے؟ چونکہ ہم نقل و حرکت کی پر لگی پابندیوں کو آسان بناتے ہیںنے سے شروعات کرتے ہیں، تو لہذا آپ معاونت مدد حاصل کرنے کے کی زیادہ قابل بن جاتےاہل ہو سکتی ہیں، رابطہ کریں @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800 📲 ٹیکسٹ 0786 007 7333 📧 ای میل [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree |  |
| New text | Back-translation:  Are you experiencing violence or abuse in your relationship or by any household member? As we move through easing restrictions on movement, you may be more able to seek support, contact 📞 0808 80 10 800 📲 Text 0786 007 7333 📧 Email [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 Live chat gov.wales/livefearfree | کیا آپ کو اپنے تعلق یا گھر کے کسی فرد کی وجہ سے زیادتی یا بدسلوکی کا سامنا ہے؟ چونکہ ہم نقل و حرکت کی پابندیوں کو آسان بناتے ہیں، لہٰذا آپ معاونت کیلئے زیادہ اہل ہو سکتی ہیں، رابطہ کریں @LiveFearFree #LiveFearFree  📞 0808 80 10 800  📲 ٹیکسٹ 0786 007 7333 📧 ای میل [info@livefearfreehelpline.wales](mailto:info@livefearfreehelpline.wales)  💻 براہ راست چیٹ gov.wales/livefearfree |  |